

## **THÉÂTRE-ACTION : LA VALSE DES ÉTIQUETTES – 6 juin 2019 à 13h30 à Nivelles**

**L'ASBL La Traversière et la ville de Nivelles, dans le cadre du plan de cohésion sociale, s'associent pour promouvoir une pièce originale dont la vocation est d'œuvrer à la déstigmatisation de la maladie mentale dans la société.**

**La publication « Tous fous ?! Parler autrement de la santé mentale » de la Fondation Roi Baudouin révèle « un chiffre interpellant : neuf personnes sur dix sont, au cours de leur vie, confrontées à une problématique psychique. Chez elles-mêmes, dans leur famille, chez des amis... ». Nous sommes tous concernés par la santé mentale.**

**Le 6 juin prochain, Le collectif « Sans Garde Fou » débarque au Waux-hall de Nivelles pour interpréter la création théâtrale, « La valse des étiquettes ».**

### **A propos du collectif « Sans Garde Fou »**

Le collectif « Sans Garde Fou » rassemble des citoyens qui ont l'envie folle de faire valser les étiquettes à propos des « malades mentaux », comme certains les nomment !

Les membres du collectif sensibilisés et concernée par la santé mentale souhaitent faire découvrir le monde de la maladie mentale. Ils œuvrent à démystifier la psychiatrie de tous les clichés qui lui sont attribués par la méconnaissance qu'on en a. Ils invitent à partager leurs vécus avec ouverture et générosité.

### **A propos de la pièce « La valse des étiquettes »**

Une dizaine de comédiens, patients, anciens patients et professionnels de la santé mentale montent sur scène pour s'exprimer sur leurs expériences vécues en psychiatrie. Les membres de la troupe jouent ainsi tous une pièce intimement liée à leur vie personnelle.

Ce spectacle est une création collective, une œuvre authentique composée de tableaux sous forme de scénettes inspirées de faits réels.

Il interpelle et questionne chaque citoyen sur son vécu, sa perception, sa communication sur le sujet et le regard qu'il porte sur la souffrance psychique et la maladie mentale.

La valse des étiquettes est une pièce touchante sur un thème social vital qui fait la part belle à l'émotion, l'humour et l'auto-dérision.

Construite sur le modèle du théâtre-action, son objectif est de passer des messages, ouvrir la réflexion et apporter sa pierre à l'évolution des mentalités, représentations et stéréotypes. Et, on l'espère, contribuer ainsi à aplanir et apaiser ce que de nombreux patients psychiatriques vivent comme une « double peine », celle de la maladie et du regard peu amène de la société.

C'est la Compagnie Buissonnière qui accompagne la troupe dans la création et mise en scène de la pièce. <http://www.compagniebuissonniere.be/compagnie-buissonniere/>

### **Petit historique de cette création :**

Le projet est né de l'expression d'une souffrance et d'un besoin.

Au sein du groupe d'expression « Projet de Vie » à l'hôpital psychiatrique du Beau Vallon (Namur), les patients abordaient régulièrement la stigmatisation de la maladie mentale à l'extérieur des murs de l'hôpital. Les conséquences d'une hospitalisation en psychiatrie sur leur crédibilité, que ce soit dans leur propre famille ou dans la société, étaient évoquées douloureusement.

Suite à l'envie de faire bouger les lignes, plusieurs rencontres furent organisées, rassemblant patients et professionnels en partenariat avec l'ASBL Psytoyens (<https://www.psytoyens.be>). La création théâtrale est apparue comme un média opportun pour promouvoir le thème.

Le collectif de déstigmatisation a donné naissance au collectif « Les Sans Garde Fou », devenant pour l'occasion une troupe théâtrale accompagnée par des professionnels de l'art dramatique.

C'est en partenariat avec La Compagnie Buissonnière, experte en théâtre-action, que fut progressivement montée la pièce intitulée « La valse des étiquettes ».

Il s'agit d'une composition de différentes scénettes, qui sont de véritables tranches de vie en psychiatrie sous l'angle des soignés, des soignants, des proches et de la société en général.

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien de la Province de Namur. La valse des étiquettes est jouée depuis mai 2016, notamment dans les écoles et journées thématiques, avec pour objectif de sensibiliser autour de la maladie mentale et dépasser nos préjugés.

Personne de contact : Laurence Trompette, psychologue [laurence.trompette@beauvallon.be](mailto:laurence.trompette@beauvallon.be)

### **Représentation du 6 juin 2019**

La représentation du 6 juin à 13h30 au Waux-hall de Nivelles a pour vocation de rassembler un très large public composé de citoyens de tous horizons : soignés, soignants, proches, étudiants, enseignants, sympathisants, ...

Les membres du collectif souhaitent ouvrir le débat sur les ressentis et vécus des uns et des autres par rapport à la psychiatrie... Là où se trouvent « les Zinzins, les Fous, les Dingues... ». Ils sont avant tout des hommes et des femmes à part entière qui désirent partager leur connaissance singulière de la maladie mentale.

N'hésitez pas à faire circuler cette information vers le plus grand nombre !

### **Inscription obligatoire !**

Envie de découvrir la pièce ? Envie de la revoir et de la faire découvrir à votre famille, à vos amis, à vos collègues, aux patients de votre institution, à votre école, à votre entreprise... ?

**Inscrivez-vous sans plus tarder via le lien prévu.** Nous insistons pour que vous ne vous inscriviez qu'à condition d'être certain de votre présence le 6 juin. La pièce est très attendue et

nous serions au regret de refuser du monde alors que des sièges réservés seraient inoccupés !  
merci de votre compréhension.

La P.A.F. est de 5€ par personne. Elle sera payable à l'entrée.

- Pour les patients, anciens patients et bénévoles des associations d'usagers et de proches, Psytoyens et Similes, l'entrée est gratuite.
- Pour les groupes : enseignants avec leurs élèves ; travailleurs accompagnés d'usagers de leurs institutions, n'hésitez pas à nous contacter par mail pour obtenir un prix de groupe ou la gratuité.

La somme récoltée sera intégralement dédiée au soutien du collectif « Les Sans Garde Fou ».

L'accueil se déroulera dès 12h45 en vue de débiter le spectacle à 13h30. Le bar sera ouvert pour boire un verre en poursuivant l'échange avec les membres du collectif après la représentation.

Pour toute question d'organisation : [lavalsedesetiquettes@latraversiere.be](mailto:lavalsedesetiquettes@latraversiere.be)

Quelques liens utiles :

- Fondation Roi Baudouin : <https://www.kbs-frb.be>
- ASBL La Traversière : <http://www.latraversiere.be>
- Association d'usagers Psytoyens : <https://www.psytoyens.be>
- Association de proches : <http://www.wallonie.similes.org>

